

50 Jahre OLK Wiggertal-OL

Regionaler OL *27

5. Lauf McDonald's Cup (ASJM)



Weisungen

Allgemein

Datum

Donnerstag, 18. Mai 2023 (Auffahrt)

Wettkampfform

Sprint-OL und Knockout-Sprint (inkl. Mittagessen)

Zu unserem 50-jährigen Jubiläum organisieren wir ein kleines OL-Fest unter dem Motto «Knockout für Alle». Am Morgen findet ein Sprint OL in der wunderschönen Altstadt von Zofingen statt (wird als Regionaler, ASJM-Lauf gewertet). Nach dem Mittagessen organisieren wir für jede*n Läufer*in einen Knockout Sprint. Das ist die Gelegenheit, auch als Breitensportler dieses bei der Elite etablierte Wettkampfformat selbst zu erleben.

Besammlungsort (WKZ)

Gemeindeschulhaus Zofingen, Pestalozziweg, 4800 Zofingen
Offen von 8:30 bis 16:00 Uhr, mit Garderoben, Duschen
und OL-Beiz.

Laufleiter / Auskunft

Marius Hürzeler, huerzeler.marius@gmail.com.

Ausschreibung

unter olkwiggertal.ch zu finden

Anmeldung

Für Wettkampfkategorien bis 14.5. erforderlich.

Für Offen Kategorien von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr vor Ort möglich (ohne Knock-Out, Startgeld siehe Ausschreibung).

Family-O-Day

Am Besammlungsort (WKZ) auf dem Schulareal gibt es verschiedene spielerische OL-Formen und einen Schulhaus-OL, um mit Kindern den OL-Sport zu entdecken. Das notwendige Material kann vor Ort ausgeliehen werden.

OL-Beiz

Im Wettkampfbereich (Twint und Barzahlung möglich)

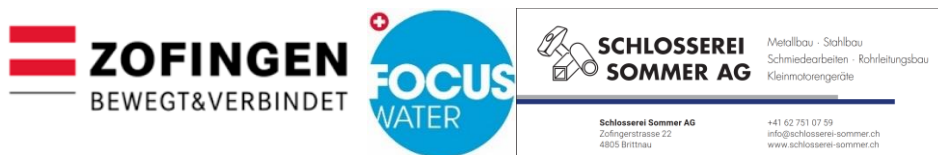
Mittagsmenu (Penne mit Tomaten- oder Pestosauce, Salat) im Startgeld der Leistungskategorien inklusive. Begleitpersonen und Offen-Läufer*innen müssen einen Bon kaufen, wir zählen auf euer Fairplay! Läufer*innen, welche bei Anmeldung auf den KO-Sprint verzichtet haben, dürfen an der Info Kaffee/Kuchen-Bon abholen.

Elite

Das Wettkampfbereich und -gebiet liegt im Sperrgebiet für die Weltcup Runde 1 2024 in Olten! Läufer*innen und Betreuer*innen mit Ambitionen zur Teilnahme an den Weltcup-Läufen dürfen nicht teilnehmen. [Weitere Informationen](#)

Anreise ÖV	Bahnhof Zofingen (SBB und Bus) Ausgang durch nördlich Bahnhofunterführung auf die westliche Bahnhofseite und Weg zum WKZ gemäss Markierung. 10 min Fussmarsch zum Besammlungsort (WKZ)
Parkplätze	Anfahrt und Weg zum WKZ markiert PP1 beim Zofinger Tagblatt Henzmannstrasse 20 (gratis) PP2 Untere Brühlstrasse 3 vis à vis Siegfried AG (öffentlich und gebührenpflichtig) 15 min Weg zu Besammlungsort (WKZ)
Wettkampfgebiet	Der Aufenthalt im Laufgebiet (Altstadt) vor dem eigenen Lauf ist untersagt. Die Wegweiser und Markierung (Bündel) des Anmarschweges sind verbindlich.
Bahnlegung/Kontrolle	Joschka Bertschi / Nick Gebert
Beschwerden	Beschwerden gemäss WO 159ff sind an der Information schriftlich einzureichen, vorgängig ist mit dem Veranstalter Rücksprache zu halten.
Disqualifikation	Das Betreten von Sperrgebieten und sonstiges unsportliches Verhalten führt zur Disqualifikation.
Sanität	Einfache Sanität am Besammlungsort (WKZ)
Versicherung	Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritten ab.
Medien	Am Wiggertaler-OL können Bildaufnahmen gemacht werden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung von Bildern und Resultaten im Internet und in Medienberichten einverstanden.

Vielen Dank unseren Sponsoren:



Qualifikation / Offen-Kategorien (Morgen)

- Karte** Stadt Zofingen, überarbeitet Frühling 2023, Massstab 1:4'000, eingedruckte Bahnen.
Alle Bahnen (ausser Bahn A, B, C) haben einen Kartenwechsel, links/rechts auf der gleichen Seite des Blattes.
- Charakteristik** Altstadt (Untergrund oft Pflastersteine, kann bei Nässe rutschig sein)
- Einlaufen** Beim Besammlungsort (WKZ), kein Platz am Vorstart.
- Start** Weg an Start markiert (ca. 200m), Läufer*innen werden 3 Minuten vor der Startzeit aufgerufen.
-3' Löschen/Prüfen
-2' Postenbeschreibungen
-1' zu Kartenboxen stehen
10m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (Posten ohne SI-Einheit).
Jede*r Läufer*in ist selbst verantwortlich die richtige Karte zu nehmen.
Läufer*innen die sich vor Ort angemeldet haben (Offen) melden sich beim Startpersonal und erhalten dann eine freie Startzeit zugewiesen (Start möglich von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr).
- Verkehr** Während dem Lauf gelten die normalen Verkehrsregeln!
- Posten** SPORTident Posten für berührungsloses Stempeln freigeschaltet (Modus AIR+ aktiviert)
Die Posten stehen sehr dicht beieinander. Unbedingt die Kontrollnummern überprüfen!
- H/D10, OS** Da der OL in urbanem Gelände stattfindet, gibt es keine zusätzlichen Hilfsmittel (Smiley/Frustis)
- Ziel** Zielschluss 11:40 Uhr
Zielverpflegung Focus Water
ca. 200m Weg bis zum WKZ
- Auslesen** Alle Läufer*innen müssen nach ihrem Lauf direkt ihren Badge beim Besammlungsort (WKZ) auslesen!
- Rangliste** Liverangliste unter Picoevents und dann am Abend auf www.o-l.ch
- Bahndaten** Distanz = Idealroute, Steigung nicht nennenswert da praktisch flach.

Bahn	Kategorien	Distanz	Posten
Bahn A	H/D 10, OS	1.1 km	14
Bahn B	H/D 12, OK, FAM	1.7 km	17
Bahn C	H/D 14, DB	2.4 km	17
Bahn D	HB, D16, D50, D55, DAM	2.8 km	18
Bahn E	H16, HAM, D18, DAL	3.3 km	19
Bahn F	H18, HAL, OL, H35, H40, H45	4.2 km	26
Bahn G	HAK, D35, D40, D45, H50	3.1 km	22
Bahn H	H55, H60, OM	2.9 km	26
Bahn I	H65, DAK, D60, D65	2.7 km	24
Bahn J	H70, H75, H80, H85, D70, D75, D80	2.4 km	19

Knockout-Sprint (Nachmittag)

Karte, Verkehr, Posten, H/D10, Auslesen	Identisch mit dem Qualifikationslauf am Morgen	
Charakteristik	Quartier/Schulanlage	
Startliste	Wird über den Mittag aufgrund des Qualifikationslaufes erstellt und im WKZ aufgehängt, sowie auf der Webseite olk-wiggertal.ch hochgeladen.	
Zeitplan	13:10 – 13:55 Uhr	Starts A-/B-/...-Finale der Bahnen D-G
	14:00 –	Starts A-/B-/...-Finale der Bahnen A-C
	14:45 Uhr	Starts A-/B-/...-Finale der Bahnen H-J
	15:00 – 15:10 Uhr	Starts Superfinale der Bahnen D-G
	15:25 Uhr	Rangverkündigung
Einlaufen	Da das Wettkampfgebiet den Besammlungsort umrahmt, ist das Einlaufen nur im markierten Bereich erlaubt. Der Aufenthalt im Wettkampfgebiet führt zur Disqualifikation!	
Postenbeschreibung	nur auf der Karte aufgedruckt	
Start	Start beim WKZ, Läufer*innen werden 3 Minuten vor der Startzeit aufgerufen -3' Testen/Löschen -2' Pause -1' Startcheck / Abgabe der Karten (dürfen erst beim Erklingen des Startsignals geöffnet werden) 80m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (Posten ohne SI-Einheit)	
Überlauf/Zuschauer	Alle Bahnen haben einen Überlauf durch die Start-/Zielarena. Ausserhalb dieses Gebietes ist der Aufenthalt im Wettkampfgebiet für Zuschauer verboten!	
Ziel	Zielschluss 15:30 Uhr Die Rangierung erfolgt gemäss der erfassten Zielzeit von SportIdent	
Auslesen	Alle Läufer*innen müssen nach ihrem Lauf direkt ihren Badge auslesen!	
Rangverkündigung	Direkt im Anschluss zum letzten Zieleinlauf der Superfinals (ca. 15:25 Uhr) findet die Rangverkündigung der Superfinale (Bahn D-G) respektive der A-Finale (restliche Bahnen) statt.	
Rangliste	Liverangliste unter Picoevents und dann am Abend auf olkwiggertal.ch	
Bahndaten	für Bahnen A-C vom Morgen: 1.7 km / 20m Für restliche Bahnen und Superfinal: 2.0 - 2.2 km / 20 – 25m	