

# 50 Jahre OLK Wiggertal-OL

## Regionaler OL \*27

### 5. Lauf McDonald's Cup (ASJM)



Das Wichtigste zuerst:

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag. 18. Mai 2023 (Auffahrt)</b>
<b>Wettkampfform</b>	<b>Sprint-OL und Knockout-Sprint (inkl. Mittagessen)</b> Zu unserem 50-jährigen Jubiläum organisieren wir ein kleines OL Fest unter dem Motto «Knockout für Alle». Am Morgen findet ein Sprint OL in der wunderschönen Altstadt von Zofingen statt (wird als Regionaler, ASJM-Lauf gewertet). Nach dem Mittagessen (im Startgeld inklusive) organisieren wir für jede*n Läufer*in einen Knockout Sprint. Das ist die Gelegenheit, auch als Breitensportler dieses bei der Elite etablierte Wettkampfformat selbst zu erleben (detailliertere Informationen weiter unten).
<b>Startzeiten</b>	Morgen: 9:30 bis 11:00 Uhr (freie Wahl bei Anmeldung) Nachmittag: 13:00 bis max. 16:00 Uhr (gemäss Startliste)
<b>Anmeldung</b>	Erforderlich <b>bis 14. Mai 2023</b> unter <a href="http://entry.picoevents.ch">entry.picoevents.ch</a> Anmeldung für <u>Offen Kategorien</u> (für Sprint-OL am Morgen, ohne Knockout-Sprint) auch vor Ort möglich.
<b>Besammlungsort</b>	Gemeindeschulhaus Zofingen
<b>Laufleiter / Auskunft</b>	Marius Hürzeler, <a href="mailto:huerzeler.marius@gmail.com">huerzeler.marius@gmail.com</a>
<b>Weisungen</b>	weitere Informationen ab Anfang Mai auf <a href="http://olkwiggertal.ch">olkwiggertal.ch</a>
<b>Family-O-Day</b>	Am Besammlungsort (WKZ) auf dem Schularreal gibt es verschieden spielerische OL-Formen, um mit Kindern den OL-Sport zu entdecken. Das notwendige Material kann vor Ort ausgeliehen werden.
<b>Elite</b>	Das Wettkampfbereich und -gebiet liegt im Sperrgebiet für die Weltcup Runde 1 2024 in Olten! Läufer*innen und Betreuer*innen mit Ambitionen zur Teilnahme an den Weltcup-Läufen dürfen nicht teilnehmen. <a href="#">Weitere Informationen</a>

## **Knockout-Sprint**

### Was ist ein Knockout-Sprint?

Ein Knockout Sprint hat sich als neues Wettkampfformat auf Elite-Niveau etabliert, dabei starten 6 Läufer\*innen gleichzeitig auf der gleichen/einer ähnlichen Bahn. Für die Bahn gibt es drei verschiedene Varianten: 1. gleiche Bahn für alle, 2. gegabelte Bahn oder 3. Runners Choice, der/die Läufer\*in kann am Start unter Zeitdruck aus drei ähnlichen Bahnen auswählen.

Es gibt mehrere Runden (Viertel-, Halb-, Final), wobei immer die ersten 2 respektive 3 Läufer\*innen der sechs gleichzeitig gestarteten in die nächste Runde weiterkommen. Gewertet wird dabei die Reihenfolge des Zieleinlaufes.

### Wie wird der Knockout-Sprint für Alle umgesetzt?

Pro Bahn am Morgen (nicht Kategorie) gibt es am Nachmittag einen A-, B-, usw. Final. in dem die Plätze 1-6, 7-12, usw. entschieden werden. Die Einteilung erfolgt anhand der Ergebnisse am Morgen, damit das Leistungsniveau der Läufer\*innen in einem Final möglichst nahe beieinander liegt.

### Mir ist ein Knockout-Sprint am Nachmittag nicht genug?

In den Bahnen D-G dürfen am Ende die jeweils besten 3 Läufer\*innen aus dem A-(Halb)final, besten 2 aus dem B- und der/die beste aus dem C-(Halb)final noch einmal in einem alles entscheidenden Final gegeneinander laufen.

## **Anreise ÖV**

Bahnhof Zofingen (SBB und Bus)

Ausgang durch Bahnhofunterführung auf die westliche Bahnhofseite und Weg zum WKZ gemäss Markierung

10 min Fussmarsch zum Besammlungsort (WKZ)

## **Parkplätze**

Anfahrt und Weg zum WKZ markiert

PP1 beim Zofinger Tagblatt Henzmannstrasse 20 (gratis)

PP2 Untere Brühlstrasse 3 vis à vis Siegfried (öffentlich und gebührenpflichtig)

15 min Weg zu Besammlungsort (WKZ)

## **Weg an Start/Ziel**

Morgen: 200m / Nachmittag: beim WKZ

## **Leistungs-Kategorien**

gemäss Schweizer OL-Wettkampfordnung ohne DE/HE, D20/H20

## **Offen Kategorien**

sCOOL, Familie, Kurz, Mittel, Lang

## **Bahnlegung/Kontrolle**

Joschka Bertschi / Nick Gebert

## Startgelder

### Leistungskategorien (inkl. Mittagessen und Knockout-Lauf)

Jg. 2002 und älter	35 CHF
Jg. 2003 – 2006	25 CHF
Jg. 2007 und jünger	20 CHF

Leistungskategorien nur mit **Voranmeldung bis 14.5.23!**

### Offen-Kategorien (ohne Mittagessen/ohne Knockout-Lauf)

Jg. 2002 und älter	20 CHF
Jg. 2003 – 2006	14 CHF
Jg. 2007 und jünger	10 CHF
zusätzliche Karte	3 CHF

Mit Startnummer sCOOL-Cup	gratis
Familien mit McDonalds-Gutschein	gratis
<a href="#">Download Gutschein</a>	
Miete SI-Card	gratis
Miete Kompass	gratis

Offen-Kategorien Anmeldung vor Ort möglich.  
Zahlungsmöglichkeit vor Ort bar oder TWINT

Läufer\*innen in der Leistungskategorie, welche sich bereits im Voraus vom Knockout-Sprint abmelden, erhalten dafür zusätzlich einen Gutschein für Kaffee/Getränk und Kuchen.

## OL-Beiz

Im Wettkampfbereich  
Mittagsmenu (vegi) im Startgeld der Leistungskategorien  
inklusive

## Versicherung

Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritten ab.

## Medien

Am Wiggertaler OL können Bildaufnahmen gemacht werden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung von Bildern und Resultaten im Internet und in Medienberichten einverstanden.

## Vielen Dank unseren Sponsoren:



### Zuordnung Wettkampfkategorien zu Bahn:

Bahn A	H/D 10, OS
Bahn B	H/D 12, OK, FAM
Bahn C	H/D 14, DB
Bahn D	HB, D16, D50, D55, DAM
Bahn E	H16, HAM, D18, DAL
Bahn F	H18, HAL, OL, H35, H40, H45
Bahn G	HAK, D35, D40, D45, H50
Bahn H	H55, H60, OM
Bahn I	H70, H75, H80, H85 DAK, D70, D75, D80
Bahn J	H65, DAK, D60, D65

### Zuordnung Offenkategorien zu Bahn:

Offen sCOOL	Bahn A
Offen kurz	Bahn B
Offen Familie	Bahn B
Offen mittel	Bahn H
Offen lang	Bahn F

